

# ライオンズクラブの薬物乱用防止教室活動 中学校における一時間授業(50分間)の実践

ライオンズクラブ国際協会333A地区  
薬物乱用防止教室アドバイザー

八 子 昇 道

新潟県におけるライオンズクラブの薬物乱用防止教室の活動状況を紹介させていただきます。

新潟県内の小・中学校と高校で47校の実績があります。しかし、まだまだ県内の学校関係者の間で、ライオンズクラブが薬物乱用防止教室を開催していると言う認知度が低く、より一層の理解を得るためにも積極的にアプローチして行かなければならない所です。そこで、キャビネットでは左図のようなチラシを作成し、広告しております。

ライオンズクラブ国際協会333A地区 キャビネット 0256-36-7631 333A

**薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」**  
“NO, Absolutely NO!” to drug Abuse!

世界一の奉仕団体ライオンズクラブは青少年健全育成のために薬物乱用防止教室の開催活動を行っています。正しい情報の認識が、成長期の若者の未来を守り、地域社会の健全性を高める事につながる事と考えています。身近な事例や質問形式も取り入れて分かりやすく説明しています。

(薬物乱用防止教室開催実績)

柏崎市	22校
小千谷市	10校
新潟市	6校
三条市	3校
十日町市	3校
刈羽村	2校
見附市	1校

地域社会コミュニケーションの形成

(特色)

- 認定講師の派遣(各地域のライオンズクラブメンバー) 内閣府厚生労働省、警察庁、文部科学省の委託。
- 人々の乱用として薬物乱用の害を教え、本人に人生を左右する深刻な被害を学ぶ機会、興味深いものとなる。
- 地域のライオンズメンバーが行う事により、子供と地域社会との距離が縮まり、全体で子育てする体制がでる。
- ライオンズクラブの実績する薬物乱用防止教室は一切の費用がかりません。

**薬物乱用防止教室授業風景と感想文**

薬物乱用防止教室は、薬物乱用防止に関する知識を身に付け、薬物の危険性を理解し、正しい判断力や拒否力、自己防衛力を身につけるための大切な授業です。また、地域社会の絆を深め、みんなで子育てする体制を築くことにもつながります。

(7小学校)

(8小学校)

(9中学校)

(10高校)

ライオンズクラブの薬物乱用防止教室の特色として、『1 認定講師の派遣 2 人生の先輩として薬物乱用の害を教え、ともに「人生をどう生きるか」という事を身近に感じ、興味深いものとなる。 3 地域のライオンズクラブメンバーが行なう事により、子供と地域社会との距離が縮まり、全体で子供を守る体制ができる。 4 ライオンズクラブの実施する薬物乱用防止教室は一切の費用がかりません。』と

言う事を伝えていきます。

このチラシについては、今年度開催の薬物乱用防止教育認定講師養成講座の受講者に対して教育関係者に働きかけるツールとして活用してもらい、一校でも多くの学校での開催が出来るように案内しております。また、新型コロナウイルス感染症防止のためにZOOMを使用して中学校の授業を実施された柏崎ライオンズクラブの動画を333AキャビネットHPに掲載し、各クラブに見学を呼び掛けています。読者のみなさんもこの機会に是非ご覧ください。 **検索「333A」。**

さて、今回は毎年20校以上の学校で薬物乱用防止教室を開催されています柏崎ライオンズクラブの具体的な取り組みを紹介させていただきます。柏崎ライオンズクラブは二〇〇四年から薬物乱用防止教室を実施しており、今年度で18年目となります。最初は中学校一校から始まり、講師に薬剤師を依頼して実施していましたが、講師養成講座の受講を機にクラブメンバーによる教室を開催することとなりました。次第に開催校も増えて現在は柏崎市内のほとんどの小・中学校と高校一校の薬物乱用防止教室を実施し、受講者数も累計で一二、六二七人となっております。

それでは、パワーポイントによる柏崎ライオンズクラブの薬物乱用防止教室(中学生、ロープレ用)を紹介いたします。



スライド⑩

**未成年の飲酒による悪い影響**

- ① 脳萎縮、認知症の早期化
- ② アルコール依存症になりやすい (成人比で1.5倍以上とも)
- ③ 急性アルコール中毒の発症
- ④ 肝臓などの臓器障害の発症



⑫ 未成年者の飲酒による悪い影響について①～④の説明

- ① 脳萎縮・認知症
- ② アルコール依存
- ③ 急性中毒の発生
- ④ 肝臓臓器障害

スライド⑪

**エナジードリンク スマートドラッグ**  
(頭の良くなる薬)



元気の前借りのようなもの

→ 使いすぎると後で大きな反動・後遺症  
視覚・聴覚異常、睡眠障害、頭痛  
過剰摂取による死亡例も

⑪ スマートドラッグ (頭の良くなる薬) は、元気の前借りのようなもので飲み過ぎると後で大きな反動・後遺症があります。(身近で、何気なく使用しているものの過剰摂取の危険性をアピールする)

スライド⑩

**特に若い人は要注意！！**

人間の脳は、20歳頃まで成長  
(皆さんは今、成長途中のとても大切な時期)

↓

薬の過剰使用、違法薬物の使用

↓

脳・身体の成長に、とても悪い影響

⑩ 人間の脳は20歳頃まで成長しています。薬の過剰摂取や違法薬物の使用はとても悪い影響を及ぼします。

スライド⑭

**違法薬物はもっと危険！**

<b>覚せい剤</b> 	<b>大麻</b> 
<b>MDMA</b> 	<b>危険ドラッグ 合法ハーブ</b> 

⑮ もう一度、最初のスライドを表示して。「違法薬物はもっと危険」とうったえる。

スライド⑭

**電子タバコなら健康に影響がない??**

→ いいえ 健康に悪い影響があります

【電子タバコに含まれるニコチンの害】

→ 血管収縮、血圧上昇、動脈硬化  
→ 脳梗塞、心筋梗塞、大動脈解離など


⑭ 電子タバコなら健康に影響がないでしょうか？ ニコチンの害について説明

- ・血管収縮・血圧上昇・動脈硬化
- ・脳梗塞・心筋梗塞・大動脈解離

スライド⑬

**未成年のタバコによる悪い影響**

- ① 身体や脳の成長が止まる
- ② 運動能力の極端な低下
- ③ 気管支炎、肺炎の発症リスクが大幅増加
- ④ ガンの発症リスクが大幅増加 (女性の肺がん発症率8倍)



⑬ 未成年者のタバコによる悪い影響について①～④の説明

- ① 身体や脳の衰退
- ② 運動能力の低下
- ③ 気管支炎・肺炎
- ④ ガンの発症リスクが大幅増加

スライド⑱

**『違法薬物の断り方』**  
(動画② 約6分間)



⑱ DVD 京都外国語大学「違法薬物の断り方」(使用許諾

スライド⑰

**皆さんに忍び寄る違法薬物**

大麻の入手ルート


友人、恋人	53%
密売人	34%
知らない人	7%
その他	6%

⑰ 皆さんに忍び寄って来る違法薬物はどういったルートで来るのでしょうか？

「①暴力団②密売人③友人・恋人」どれでしょうか？ 表を見てみましょう。友人や恋人からのルートがなんと53%もあるんですよ。そんなに身近な人から誘われたら？ 皆さんは断ることが出来ますか？

スライド⑰

**『薬物乱用はダメ！ゼツタイ』**  
(動画① 約11分間)



⑰ DVD 麻薬・覚せい剤乱用防止センター提供(10分15秒に編集。)

「これからもっと詳しく薬物乱用防止について動画で学びましょう」



「授業の終わった後に廊下にいる生徒に『薬物乱用は〜』と聞くと間髪入れずに『ダメ！ゼツタイ！』と返してくれる。思わずお互いにニッコリ。」



学校とのスケジュール調整について

柏崎市内の小学校（五、六年生）中学校（全年学）の保健体育の一時限を利用して教室を開催する為に、四月に教育委員会学校教育課が窓口になり、各小中学校校長あてに連絡して、第一、第二希望として案内の取りまとめをして頂き、それをもとにライオンズクラブの担当委員

と各学校の担当先生と調整して実行しています。打ち合わせ時に授業の教材（無償配布）「薬物乱用防止読本」と柏崎ライオンズクラブ活動パンフレットを持参して、先に児童、生徒に配布してもらいます。授業の中では使用しませんが、復習や家族との会話に使ってもらいます。その教材は新潟県福祉健康部、柏崎市保健所からご協力をお願いし、不足分はクラブで購入しています。

薬物乱用防止教室 運営説明シート

柏崎ライオンズクラブ  
事務局〒11 0531-24-3075 (平日 9:10~15:00)  
事務局メール khsa@lionclubglobe.ne.jp

担当委員氏名: \_\_\_\_\_

■ 当日のタイムスケジュール

- 開校前の30分前 柏崎ライオンズクラブメンバー到着  
開校後、すぐに使用材料のセッティングを開始します
- 薬物乱用防止教室・・・パワーポイントを使用したスライド講座 + 動画上映

■ 教室開始当日の運営について

【受講される児童・生徒の準備】・・・当日は次のとおりご用意ください。

- 柏崎ライオンズクラブ パンフレット
- 事前に印刷したテキスト（当日は使用しない可能性もありますが、念のためお持ちください）
- 筆記用具

【会場設営】・・・次のとおりお願いします。

- マイク1本 (小規模教室の場合は不要)
- プロジェクターを準備 (電子黒板使用の場合は不要)
- プロジェクターを準備 (電子黒板使用の場合は不要)
- 講師用の机・・・パソコンや資料などを置きます。
- 当クラブ参加メンバー用のイス (\_\_\_\_名の参加を予定しています)

■ 感想文で提出のお願い

感想文を書き、感想文と一緒にご協力をお願いします。  
アンケート裏面の word ファイルをご希望の場合は、その旨をクラブ事務局までメールください。  
(事務局メール khsa@lionclubglobe.ne.jp)

薬物乱用防止教室 開催準備シート

学校名	年 人	学校担当委員	申込し ずまい

予定日	年 月 日 ( )	時 分 ~ 時 分

項目	年 月 日 ( )	時 分 ~ 時 分

●2020年より禁煙用タバコは使用しません。  
●教室参加者は、ライオンズのTシャツ、ポロシャツ、ジャンパーのいずれかを着用してください。  
●学校に入ら前に、マスク着用、検温を必須とします。  
●カメラ撮影をするときは、児童・生徒の顔を見ないようにしてください。

ロールプレイングについて

設定

「自分」は、最近、部活を引退し、時間を持て余すようになった中学3年生。  
友人Bと一緒に帰宅途中、久しぶりに友人Aとバツリ

設定を、自分は部活を引退し時間を持て余すようになった中学三年生。友人Aと一緒にの帰宅中に先輩とバツリ会う。というようにして、クラブメンバーで寸劇を実施しました。その後、生徒は各班に分かれて、グループのホワイトボードに意見をいろいろと書いて発表してもらいます。当初は好評でした寸劇もクオリティを均一に保つことが難しく、現在は年代も近い大学生の動画を活用することにより臨場感をだして、生徒にもっと自分のこととして感じてもらうようにしています。残念ながら昨年度から二年間新型コロナウイルス感染防止のためにロールプレイングの授業は中止となっております。

設定を、自分は部活を引退し時間を持て余すようになった中学三年生。友人Aと一緒にの帰宅中に先輩とバツリ会う。というようにして、クラブメンバーで寸劇を実施しました。その後、生徒は各班に分かれて、グループのホワイトボードに意見をいろいろと書いて発表してもらいます。当初は好評でした寸劇もクオリティを均一に保つことが難しく、現在は年代も近い大学生の動画を活用することにより臨場感をだして、生徒にもっと自分のこととして感じてもらうようにしています。残念ながら昨年度から二年間新型コロナウイルス感染防止のためにロールプレイングの授業は中止となっております。



薬物乱用防止教室質疑応答について

授業の理解をより深めるために児童・生徒から質問を受付けますが、講師がスムーズに応えられるようにQ&Aノートを作成しています。例えばQ「カナダでは大麻が合法化されている

と聞きますが、何故か？」A「〓国が大麻の流通をコントロールして、マフィアの資金源を断つという目的のため」など。

**薬物乱用防止教室 Q&Aノート**  
2018年11月8日作成

**Q. 薬せい薬とは何ですか？**  
A. 2018年11月8日(金)～11月9日(土)の2日間、(1)10時～12時(2)13時～15時(3)16時～18時の3回、(4)19時～21時の4回、(5)22時～24時の5回の計5回、(6)25時～27時の6回の計6回、(7)28時～30時の計7回、(8)31時～33時の計8回の計8回、(9)34時～36時の計9回、(10)37時～39時の計10回の計10回、(11)40時～42時の計11回、(12)43時～45時の計12回の計12回、(13)46時～48時の計13回、(14)49時～51時の計14回の計14回、(15)52時～54時の計15回の計15回、(16)55時～57時の計16回の計16回、(17)58時～60時の計17回の計17回、(18)61時～63時の計18回の計18回、(19)64時～66時の計19回の計19回、(20)67時～69時の計20回の計20回、(21)70時～72時の計21回の計21回、(22)73時～75時の計22回の計22回、(23)76時～78時の計23回の計23回、(24)79時～81時の計24回の計24回、(25)82時～84時の計25回の計25回、(26)85時～87時の計26回の計26回、(27)88時～90時の計27回の計27回、(28)91時～93時の計28回の計28回、(29)94時～96時の計29回の計29回、(30)97時～99時の計30回の計30回、(31)100時～102時の計31回の計31回、(32)103時～105時の計32回の計32回、(33)106時～108時の計33回の計33回、(34)109時～111時の計34回の計34回、(35)112時～114時の計35回の計35回、(36)115時～117時の計36回の計36回、(37)118時～120時の計37回の計37回、(38)121時～123時の計38回の計38回、(39)124時～126時の計39回の計39回、(40)127時～129時の計40回の計40回、(41)130時～132時の計41回の計41回、(42)133時～135時の計42回の計42回、(43)136時～138時の計43回の計43回、(44)139時～141時の計44回の計44回、(45)142時～144時の計45回の計45回、(46)145時～147時の計46回の計46回、(47)148時～150時の計47回の計47回、(48)151時～153時の計48回の計48回、(49)154時～156時の計49回の計49回、(50)157時～159時の計50回の計50回、(51)160時～162時の計51回の計51回、(52)163時～165時の計52回の計52回、(53)166時～168時の計53回の計53回、(54)169時～171時の計54回の計54回、(55)172時～174時の計55回の計55回、(56)175時～177時の計56回の計56回、(57)178時～180時の計57回の計57回、(58)181時～183時の計58回の計58回、(59)184時～186時の計59回の計59回、(60)187時～189時の計60回の計60回、(61)190時～192時の計61回の計61回、(62)193時～195時の計62回の計62回、(63)196時～198時の計63回の計63回、(64)199時～201時の計64回の計64回、(65)202時～204時の計65回の計65回、(66)205時～207時の計66回の計66回、(67)208時～210時の計67回の計67回、(68)211時～213時の計68回の計68回、(69)214時～216時の計69回の計69回、(70)217時～219時の計70回の計70回、(71)220時～222時の計71回の計71回、(72)223時～225時の計72回の計72回、(73)226時～228時の計73回の計73回、(74)229時～231時の計74回の計74回、(75)232時～234時の計75回の計75回、(76)235時～237時の計76回の計76回、(77)238時～240時の計77回の計77回、(78)241時～243時の計78回の計78回、(79)244時～246時の計79回の計79回、(80)247時～249時の計80回の計80回、(81)250時～252時の計81回の計81回、(82)253時～255時の計82回の計82回、(83)256時～258時の計83回の計83回、(84)259時～261時の計84回の計84回、(85)262時～264時の計85回の計85回、(86)265時～267時の計86回の計86回、(87)268時～270時の計87回の計87回、(88)271時～273時の計88回の計88回、(89)274時～276時の計89回の計89回、(90)277時～279時の計90回の計90回、(91)280時～282時の計91回の計91回、(92)283時～285時の計92回の計92回、(93)286時～288時の計93回の計93回、(94)289時～291時の計94回の計94回、(95)292時～294時の計95回の計95回、(96)295時～297時の計96回の計96回、(97)298時～300時の計97回の計97回、(98)301時～303時の計98回の計98回、(99)304時～306時の計99回の計99回、(100)307時～309時の計100回の計100回、(101)310時～312時の計101回の計101回、(102)313時～315時の計102回の計102回、(103)316時～318時の計103回の計103回、(104)319時～321時の計104回の計104回、(105)322時～324時の計105回の計105回、(106)325時～327時の計106回の計106回、(107)328時～330時の計107回の計107回、(108)331時～333時の計108回の計108回、(109)334時～336時の計109回の計109回、(110)337時～339時の計110回の計110回、(111)340時～342時の計111回の計111回、(112)343時～345時の計112回の計112回、(113)346時～348時の計113回の計113回、(114)349時～351時の計114回の計114回、(115)352時～354時の計115回の計115回、(116)355時～357時の計116回の計116回、(117)358時～360時の計117回の計117回、(118)361時～363時の計118回の計118回、(119)364時～366時の計119回の計119回、(120)367時～369時の計120回の計120回、(121)370時～372時の計121回の計121回、(122)373時～375時の計122回の計122回、(123)376時～378時の計123回の計123回、(124)379時～381時の計124回の計124回、(125)382時～384時の計125回の計125回、(126)385時～387時の計126回の計126回、(127)388時～390時の計127回の計127回、(128)391時～393時の計128回の計128回、(129)394時～396時の計129回の計129回、(130)397時～399時の計130回の計130回、(131)400時～402時の計131回の計131回、(132)403時～405時の計132回の計132回、(133)406時～408時の計133回の計133回、(134)409時～411時の計134回の計134回、(135)412時～414時の計135回の計135回、(136)415時～417時の計136回の計136回、(137)418時～420時の計137回の計137回、(138)421時～423時の計138回の計138回、(139)424時～426時の計139回の計139回、(140)427時～429時の計140回の計140回、(141)430時～432時の計141回の計141回、(142)433時～435時の計142回の計142回、(143)436時～438時の計143回の計143回、(144)439時～441時の計144回の計144回、(145)442時～444時の計145回の計145回、(146)445時～447時の計146回の計146回、(147)448時～450時の計147回の計147回、(148)451時～453時の計148回の計148回、(149)454時～456時の計149回の計149回、(150)457時～459時の計150回の計150回、(151)460時～462時の計151回の計151回、(152)463時～465時の計152回の計152回、(153)466時～468時の計153回の計153回、(154)469時～471時の計154回の計154回、(155)472時～474時の計155回の計155回、(156)475時～477時の計156回の計156回、(157)478時～480時の計157回の計157回、(158)481時～483時の計158回の計158回、(159)484時～486時の計159回の計159回、(160)487時～489時の計160回の計160回、(161)490時～492時の計161回の計161回、(162)493時～495時の計162回の計162回、(163)496時～498時の計163回の計163回、(164)499時～501時の計164回の計164回、(165)502時～504時の計165回の計165回、(166)505時～507時の計166回の計166回、(167)508時～510時の計167回の計167回、(168)511時～513時の計168回の計168回、(169)514時～516時の計169回の計169回、(170)517時～519時の計170回の計170回、(171)520時～522時の計171回の計171回、(172)523時～525時の計172回の計172回、(173)526時～528時の計173回の計173回、(174)529時～531時の計174回の計174回、(175)532時～534時の計175回の計175回、(176)535時～537時の計176回の計176回、(177)538時～540時の計177回の計177回、(178)541時～543時の計178回の計178回、(179)544時～546時の計179回の計179回、(180)547時～549時の計180回の計180回、(181)550時～552時の計181回の計181回、(182)553時～555時の計182回の計182回、(183)556時～558時の計183回の計183回、(184)559時～561時の計184回の計184回、(185)562時～564時の計185回の計185回、(186)565時～567時の計186回の計186回、(187)568時～570時の計187回の計187回、(188)571時～573時の計188回の計188回、(189)574時～576時の計189回の計189回、(190)577時～579時の計190回の計190回、(191)580時～582時の計191回の計191回、(192)583時～585時の計192回の計192回、(193)586時～588時の計193回の計193回、(194)589時～591時の計194回の計194回、(195)592時～594時の計195回の計195回、(196)595時～597時の計196回の計196回、(197)598時～600時の計197回の計197回、(198)601時～603時の計198回の計198回、(199)604時～606時の計199回の計199回、(200)607時～609時の計200回の計200回、(201)610時～612時の計201回の計201回、(202)613時～615時の計202回の計202回、(203)616時～618時の計203回の計203回、(204)619時～621時の計204回の計204回、(205)622時～624時の計205回の計205回、(206)625時～627時の計206回の計206回、(207)628時～630時の計207回の計207回、(208)631時～633時の計208回の計208回、(209)634時～636時の計209回の計209回、(210)637時～639時の計210回の計210回、(211)640時～642時の計211回の計211回、(212)643時～645時の計212回の計212回、(213)646時～648時の計213回の計213回、(214)649時～651時の計214回の計214回、(215)652時～654時の計215回の計215回、(216)655時～657時の計216回の計216回、(217)658時～660時の計217回の計217回、(218)661時～663時の計218回の計218回、(219)664時～666時の計219回の計219回、(220)667時～669時の計220回の計220回、(221)670時～672時の計221回の計221回、(222)673時～675時の計222回の計222回、(223)676時～678時の計223回の計223回、(224)679時～681時の計224回の計224回、(225)682時～684時の計225回の計225回、(226)685時～687時の計226回の計226回、(227)688時～690時の計227回の計227回、(228)691時～693時の計228回の計228回、(229)694時～696時の計229回の計229回、(230)697時～699時の計230回の計230回、(231)700時～702時の計231回の計231回、(232)703時～705時の計232回の計232回、(233)706時～708時の計233回の計233回、(234)709時～711時の計234回の計234回、(235)712時～714時の計235回の計235回、(236)715時～717時の計236回の計236回、(237)718時～720時の計237回の計237回、(238)721時～723時の計238回の計238回、(239)724時～726時の計239回の計239回、(240)727時～729時の計240回の計240回、(241)730時～732時の計241回の計241回、(242)733時～735時の計242回の計242回、(243)736時～738時の計243回の計243回、(244)739時～741時の計244回の計244回、(245)742時～744時の計245回の計245回、(246)745時～747時の計246回の計246回、(247)748時～750時の計247回の計247回、(248)751時～753時の計248回の計248回、(249)754時～756時の計249回の計249回、(250)757時～759時の計250回の計250回、(251)760時～762時の計251回の計251回、(252)763時～765時の計252回の計252回、(253)766時～768時の計253回の計253回、(254)769時～771時の計254回の計254回、(255)772時～774時の計255回の計255回、(256)775時～777時の計256回の計256回、(257)778時～780時の計257回の計257回、(258)781時～783時の計258回の計258回、(259)784時～786時の計259回の計259回、(260)787時～789時の計260回の計260回、(261)790時～792時の計261回の計261回、(262)793時～795時の計262回の計262回、(263)796時～798時の計263回の計263回、(264)799時～801時の計264回の計264回、(265)802時～804時の計265回の計265回、(266)805時～807時の計266回の計266回、(267)808時～810時の計267回の計267回、(268)811時～813時の計268回の計268回、(269)814時～816時の計269回の計269回、(270)817時～819時の計270回の計270回、(271)820時～822時の計271回の計271回、(272)823時～825時の計272回の計272回、(273)826時～828時の計273回の計273回、(274)829時～831時の計274回の計274回、(275)832時～834時の計275回の計275回、(276)835時～837時の計276回の計276回、(277)838時～840時の計277回の計277回、(278)841時～843時の計278回の計278回、(279)844時～846時の計279回の計279回、(280)847時～849時の計280回の計280回、(281)850時～852時の計281回の計281回、(282)853時～855時の計282回の計282回、(283)856時～858時の計283回の計283回、(284)859時～861時の計284回の計284回、(285)862時～864時の計285回の計285回、(286)865時～867時の計286回の計286回、(287)868時～870時の計287回の計287回、(288)871時～873時の計288回の計288回、(289)874時～876時の計289回の計289回、(290)877時～879時の計290回の計290回、(291)880時～882時の計291回の計291回、(292)883時～885時の計292回の計292回、(293)886時～888時の計293回の計293回、(294)889時～891時の計294回の計294回、(295)892時～894時の計295回の計295回、(296)895時～897時の計296回の計296回、(297)898時～900時の計297回の計297回、(298)901時～903時の計298回の計298回、(299)904時～906時の計299回の計299回、(300)907時～909時の計300回の計300回、(301)910時～912時の計301回の計301回、(302)913時～915時の計302回の計302回、(303)916時～918時の計303回の計303回、(304)919時～921時の計304回の計304回、(305)922時～924時の計305回の計305回、(306)925時～927時の計306回の計306回、(307)928時～930時の計307回の計307回、(308)931時～933時の計308回の計308回、(309)934時～936時の計309回の計309回、(310)937時～939時の計310回の計310回、(311)940時～942時の計311回の計311回、(312)943時～945時の計312回の計312回、(313)946時～948時の計313回の計313回、(314)949時～951時の計314回の計314回、(315)952時～954時の計315回の計315回、(316)955時～957時の計316回の計316回、(317)958時～960時の計317回の計317回、(318)961時～963時の計318回の計318回、(319)964時～966時の計319回の計319回、(320)967時～969時の計320回の計320回、(321)970時～972時の計321回の計321回、(322)973時～975時の計322回の計322回、(323)976時～978時の計323回の計323回、(324)979時～981時の計324回の計324回、(325)982時～984時の計325回の計325回、(326)985時～987時の計326回の計326回、(327)988時～990時の計327回の計327回、(328)991時～993時の計328回の計328回、(329)994時～996時の計329回の計329回、(330)997時～999時の計330回の計330回、(331)1000時～1002時の計331回の計331回、(332)1003時～1005時の計332回の計332回、(333)1006時～1008時の計333回の計333回、(334)1009時～1011時の計334回の計334回、(335)1012時～1014時の計335回の計335回、(336)1015時～1017時の計336回の計336回、(337)1018時～1020時の計337回の計337回、(338)1021時～1023時の計338回の計338回、(339)1024時～1026時の計339回の計339回、(340)1027時～1029時の計340回の計340回、(341)1030時～1032時の計341回の計341回、(342)1033時～1035時の計342回の計342回、(343)1036時～1038時の計343回の計343回、(344)1039時～1041時の計344回の計344回、(345)1042時～1044時の計345回の計345回、(346)1045時～1047時の計346回の計346回、(347)1048時～1050時の計347回の計347回、(348)1051時～1053時の計348回の計348回、(349)1054時～1056時の計349回の計349回、(350)1057時～1059時の計350回の計350回、(351)1060時～1062時の計351回の計351回、(352)1063時～1065時の計352回の計352回、(353)1066時～1068時の計353回の計353回、(354)1069時～1071時の計354回の計354回、(355)1072時～1074時の計355回の計355回、(356)1075時～1077時の計356回の計356回、(357)1078時～1080時の計357回の計357回、(358)1081時～1083時の計358回の計358回、(359)1084時～1086時の計359回の計359回、(360)1087時～1089時の計360回の計360回、(361)1090時～1092時の計361回の計361回、(362)1093時～1095時の計362回の計362回、(363)1096時～1098時の計363回の計363回、(364)1099時～1101時の計364回の計364回、(365)1102時～1104時の計365回の計365回、(366)1105時～1107時の計366回の計366回、(367)1108時～1110時の計367回の計367回、(368)1111時～1113時の計368回の計368回、(369)1114時～1116時の計369回の計369回、(370)1117時～1119時の計370回の計370回、(371)1120時～1122時の計371回の計371回、(372)1123時～1125時の計372回の計372回、(373)1126時～1128時の計373回の計373回、(374)1129時～1131時の計374回の計374回、(375)1132時～1134時の計375回の計375回、(376)1135時～1137時の計376回の計376回、(377)1138時～1140時の計377回の計377回、(378)1141時～1143時の計378回の計378回、(379)1144時～1146時の計379回の計379回、(380)1147時～1149時の計380回の計380回、(381)1150時～1152時の計381回の計381回、(382)1153時～1155時の計382回の計382回、(383)1156時～1158時の計383回の計383回、(384)1159時～1161時の計384回の計384回、(385)1162時～1164時の計385回の計385回、(386)1165時～1167時の計386回の計386回、(387)1168時～1170時の計387回の計387回、(388)1171時～1173時の計388回の計388回、(389)1174時～1176時の計389回の計389回、(390)1177時～1179時の計390回の計390回、(391)1180時～1182時の計391回の計391回、(392)1183時～1185時の計392回の計392回、(393)1186時～1188時の計393回の計393回、(394)1189時～1191時の計394回の計394回、(395)1192時～1194時の計395回の計395回、(396)1195時～1197時の計396回の計396回、(397)1198時～1200時の計397回の計397回、(398)1201時～1203時の計398回の計398回、(399)1204時～1206時の計399回の計399回、(400)1207時～1209時の計400回の計400回、(401)1210時～1212時の計401回の計401回、(402)1213時～1215時の計402回の計402回、(403)1216時～1218時の計403回の計403回、(404)1219時～1221時の計404回の計404回、(405)1222時～1224時の計405回の計405回、(406)1225時～1227時の計406回の計406回、(407)1228時～1230時の計407回の計407回、(408)1231時～1233時の計408回の計408回、(409)1234時～1236時の計409回の計409回、(410)1237時～1239時の計410回の計410回、(411)1240時～1242時の計411回の計411回、(412)1243時～1245時の計412回の計412回、(413)1246時～1248時の計413回の計413回、(414)1249時～1251時の計414回の計414回、(415)1252時～1254時の計415回の計415回、(416)1255時～1257時の計416回の計416回、(417)1258時～1260時の計417回の計417回、(418)1261時～1263時の計418回の計418回、(419)1264時～1266時の計419回の計419回、(420)1267時～1269時の計420回の計420回、(421)1270時～1272時の計421回の計421回、(422)1273時～1275時の計422回の計422回、(423)1276時～1278時の計423回の計423回、(424)1279時～1281時の計424回の計424回、(425)1282時～1284時の計425回の計425回、(426)1285時～1287時の計426回の計426回、(427)1288時～1290時の計427回の計427回、(428)1291時～1293時の計428回の計428回、(429)1294時～1296時の計429回の計429回、(430)1297時～1299時の計430回の計430回、(431)1300時～1302時の計431回の計431回、(432)1303時～1305時の計432回の計432回、(433)1306時～1308時の計433回の計433回、(434)1309時～1311時の計434回の計434回、(435)1312時～1314時の計435回の計435回、(436)1315時～1317時の計436回の計436回、(437)1318時～1320時の計437回の計437回、(438)1321時～1323時の計438回の計438回、(439)1324時～1326時の計439回の計439回、(440)1327時～1329時の計440回の計440回、(441)1330時～1332時の計441回の計441回、(442)1333時～1335時の計442回の計442回、(443)1336時～1338時の計443回の計443回、(444)1339時～1341時の計444回の計444回、(445)1342時～1344時の計445回の計445回、(446)1345時～1347時の計446回の計446回、(447)1348時～1350時の計447回の計447回、(448)1351時～1353時の計448回の計448回、(449)1354時～1356時の計449回の計449回、(450)1357時～1359時の計450回の計450回、(451)1360時～1362時の計451回の計451回、(452)1363時～1365時の計452回の計452回、(453)1366時～1368時の計453回の計453回、(454)1369時～1371時の計454回の計454回、(455)1372時～1374時の計455回の計455回、(456)1375時～1377時の計456回の計456回、(457)1378時～1380時の計457回の計457回、(458)1381時～1383時の計458回の計458回、(459)1384時～1386時の計459回の計459回、(460)1387時～1389時の計460回の計460回、(461)1390時～1392時の計461回の計461回、(462)1393時～1395時の計462回の計462回、(463)1396時～1398時の計463回の計463回、(464)1399時～1401時の計464回の計464回、(465)1402時～1404時の計465回の計465回、(466)1405時～1407時の計466回の計466回、(467)1408時～1410時の計467回の計467回、(468)1411時～1413時の計468回の計468回、(469)1414時～1416時の計469回の計469回、(470)1417時～1419時の計470回の計470回、(471)1420時～1422時の計471回の計471回、(472)1423時～1425時の計472回の計472回、(473)1426時～1428時の計473回の計473回、(474)1429時～1431時の計474回の計474回、(475)1432時～1434時の計475回の計475回、(476)1435時～1437時の計476回の計476回、(477)1438時～1440時の計477回の計477回、(478)1441時～1443時の計478回の計478回、(479)1444時～1446時の計479回の計479回、(480)1447時～1449時の計480回の計48

ることにつながる事と考えています。地域社会に密接に関係しているライオンズクラブならではの奉仕活動であると思っています。

### 今後の課題

①学校教育課の担当が異動になった時に必ず連絡をもらい、打ち合わせる必要があります。学校への対応が遅れてスケジュール調整が難しくなります。ライオンズクラブの担当委員会メンバーは大幅な改選はせずに、正・副委員長は任期継続が大切です。

②講師のスキルアップ（伝達力・教材・資料などの工夫）と普遍化（誰でも簡単にできる・分かり易い表現と映像）授業。県教育委員会主催の指導者研修会などに参加して新しい情報を収集し反映させる。ライオンズクラブ内での講習（小・中学校別に発達特性を踏まえて）の実施。

③中学校の授業にライオンズクエストプログラム（柏崎市立小学校・中学校の先生は必修の初任者研修となっている）の要素を取り入れてライフスキル教育を子供たちに届ける。

薬物乱用防止教室を開催することは、単に薬物乱用を防ぐためだけではなく、一人の人間の生涯に通じる様々な健康課題を解決させる力を強化することになります。また、ライオンズク

ラブのおじさん、おばさんが奉仕活動として関わる事で、子供たちと家族、友人、学校、地域社会との繋がりもより深くなって行きます。そして、何よりも講師たるライオンズマンの成長なくして子供たちの未来を築いて行くことはできないと授業の後に痛感しております。『日々精進』。

### 引用・参考文献

- 「薬物乱用防止教室中学校」（柏崎ライオンズクラブ）
- 「薬物乱用防止教室の手引き」（公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター、一般社団法人日本ライオンズ）
- 「薬物乱用防止読本」（公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター）
- 「薬物乱用防止教育指導者研修会」（新潟県教育委員会）
- 京都外国語大学「違法薬物の断り方」動画。
- 皇學館大学TV第35回青少年薬物乱用防止ドラマ作成の記録〜身近に迫る薬物の畏れ〜動画。
- DVD薬物乱用防止教室（公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター）





# 治すなら、コンドロイチン配合の医薬品。

つらいヒザ、  
コシの痛みに。



コシ

ヒザ



日本で最大量配合\*

第3類医薬品

ゼリア新薬の **コンドロイチンZS錠**

【効能・効果】

関節痛、腰痛、五十肩など



ゼリア新薬工業株式会社  
お客様相談室 03-3661-2080 (9:00~17:50 土・日・祝日を除く)  
薬局・ドラッグストアでお買い求めください。

\*日本のOTC医薬品の中で唯一コンドロイチン  
硫酸エステルNaを1,560mg配合(1日量)

詳しくはWEBで <http://zs1560.jp>



**キンカン**



キン カン めって



げんきにようきに



また めって



キン カン コン

1日数回、患部に適量を塗布してください。第2類医薬品

かゆみに!肩こりに!

これからもあなたのとなりにキンカン♪

株式会社 金冠堂 株式会社 キンカン

東京都世田谷区若林1丁目18番10号 みかみビル5階東側 TEL 03-3421-6171 (代表)

キンカン